

CATÁLOGO

DE PLANTAS
USADAS

TRADICIONALMENTE PARA ALIMENTAR A LOS CERDOS

CÁTEDRA DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA
ECOVALIA-CLEMENTE MATA



Vicente Rodríguez-Estévez
Javier López Tirado
Santos Sanz Fernández
Carolina Reyes Palomo
Cipriano Díaz Gaona

Cátedra de Producción Ecológica
Ecovalia - Clemente Mata
Departamento de Producción Animal
Facultad de Veterinaria
Campus Universitario de Rabanales

Autores:

Vicente Rodríguez-Estévez
Javier López Tirado
Santos Sanz Fernández
Carolina Reyes Palomo
Cipriano Díaz Gaona

Depósito Legal: CO 1134-2022

ISBN: 978-84-19070-08-1

Diseño e impresión: Don Folio S. L.

Web del proyecto: www.ok-net-ecofeed.eu

Este catálogo se elaboró en el proyecto OK-Net EcoFeed - Organic Knowledge Network on Monogastric Animal Feed. La finalidad del OK- Net EcoFeed es ayudar a los ganaderos, criadores e industria de procesado de alimento ecológicos para alcanzar el objetivo de un uso de alimentación 100% ecológica y local para monogástricos.

OK-Net EcoFeed ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea bajo el acuerdo de subvención nº 773911.

La información contenida en esta comunicación solo refleja la opinión del autor. La Agencia Ejecutiva de Investigación no es responsable del uso que pueda hacerse de la información proporcionada.




ecovalia



OK NET
ecofeed





*Un señor acordó un jornal con un muchacho para que le arrancara las malas hierbas del huerto, le dejó una espuerta y le dijo que ya pasaría al mediodía para ver cómo iba. Cuando llegó a pagarle se lo encontró echado a la sombra y con la espuerta casi vacía. Al pedirle explicaciones por las malas hierbas sin arrancar, el muchacho le respondió que todas eran buenas y mientras se las iba enseñando le decía **“la avena para la paja es buena el vallico para el borrico, el carretón para el lechón, y la arvejana para la marrana”** (Chiste recogido en Villaviciosa, Valle del Guadiato, Córdoba).*

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	9
AMARANTÁCEAS	12
AMARANTHUS HYBRIDUS L.	12
SPINACIA OLE RACEA L.	13
ANACARDIÁCEAS	14
PISTACIA LENTISCUS L.	14
APIÁCEAS	16
ANTHRISCUS SYLVESTRIS (L.) HOFFM. SUBSP. SYLVESTRIS	16
CONOPODIUM PYRENAEUM (LOISEL.) MIÉGEV	16
CONOPODIUM SUBCARNEUM (BOISS. & REUT.) BOISS. & REUT.	17
FOENICULUM VULGARE MILL.	17
HERACLEUM SPHONDYLIUM L.	17
ARÁCEAS	18
ARISARUM SIMORRHINUM DURIEU.	19
ARISARUM VULGARE TARG. TOZZ.	19
ASTERÁCEAS	20
AETHEORHIZA BULBOSA (L.) CASS.	20
CENTAUREA CALCITRAPA L.	20
CICHORIUM INTYBUS L.	21
CIRSIUM ARVENSE (L.) SCOP.	21
CHONDRILLA JUNCEA L.	21
CREPIS VESICARIA SUBSP. TARAXACIFOLIA (THUILL.) THELL.	22
HELIANTHUS TUBEROSUS PARRY	22
HYPOCHAERIS RADICATA L.	22
LACTUCA SATIVA L.	23
HELMINTHOTHECA COMOSA (BOISS.) HOLUB SUBSP. COMOSA	23
SONCHUS ASPER (L.) HILL	23
SONCHUS OLERACEUS L.	24
SONCHUS TENERRIMUS L.	24
TARAXACUM VULGARE (LAM.) SCHRANK	24
UROSPERMUM DALECHAMPII (L.) F. W. SCHMIDT	25
BETULÁCEAS	26
CORYLUS AVELLANA L.	26
BORAGINÁCEAS	28
ANCHUSA AZUREA MILL.	28
BORAGO OFFICINALIS L.	28
ECHIUM PLANTAGINEUM L.	29
ECHIUM VULGARE L.	29
PENTAGLOTTIS SEMPERVIRENS (L.) TAUSCH	29
ESPECIE SYMPHYTUM OFFICINALE L.	30

BRASICÁCEAS	32
BRASSICA NAPUS L. VAR. NAPUS	32
BRASSICA NAPUS VAR. RAPIFERA METZG.	32
BRASSICA OLERACEA L.	33
BRASSICA OLERACEA L. SUBSP. ACEPHALA (DC.) METZG.	33
BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA L.	33
COINCYA MONENSIS SUBSP. OROPHILA (FRANCO) AEDO, LEADLAY & MUÑOZ GARM.	34
BRASSICA RAPA L.	34
CARDARIA DRABA (L.) DESV.	34
ERUCASTRUM NASTURTIIFOLIUM (POIR.) O.E. SCHULZ SUBSP. NASTURTIIFOLIUM	35
RAPHANUS RAPHANISTRUM L. SUBSP. RAPHANISTRUM	35
CACTÁCEAS	36
OPUNTIA MAXIMA MILL.	36
CAESALPINIÁCEAS	38
CERATONIA SILIQUA L.	38
CAPARÁCEAS	40
CAPPARIS SPINOSA L. SUBSP. SPINOSA	40
CARIOFILÁCEAS	42
STELLARIA MEDIA (L.) VILL.	42
VACCARIA HISPANICA (MILL.) RAUSCHERT	43
CONVOLVULÁCEAS	44
CONVOLVULUS ARVENSIS L.	44
CONVOLVULUS ALTHAEOIDES L.	45
CRASULÁCEAS	46
UMBILICUS RUPESTRIS (SALISB.) DANDY	46
CUCURBITÁCEAS	48
CUCURBITA PEPO L.	48
CUCUMIS MELO L.	49
FABÁCEAS	50
CICER ARIETINUM L.	50
LATHYRUS OCHRUS (L.) DC.	50
LATHYRUS SATIVUS L.	51
LUPINUS ALBUS L.	51
LUPINUS ANGUSTIFOLIUS L.	51
MEDICAGO ORBICULARIS (L.) BARTAL.	52
MEDICAGO POLYMORPHA L.	52
MEDICAGO SATIVA L.	52
PISUM SATIVUM L.	53
RETAMA SPHAEROCARPA (L.) BOISS.	53

TRIFOLIUM SUBTERRANEUM L.	53
TRIGONELLA FOENUM-GRAECUM L.	54
VICIA ANGUSTIFOLIA L.	54
VICIA ARTICULATA HORNEM.	54
VICIA ERVILIA (L.) WILLD.	55
VICIA FABA L.	55
VICIA LATHYROIDES L.	55
VICIA LUTEA L.	56
VICIA SATIVA L. SUBSP. SATIVA	56
FAGÁCEAS	58
CASTANEA SATIVA MILL.	58
FAGUS SYLVATICA L.	58
QUERCUS COCCIFERA L.	59
QUERCUS FAGINEA LAM.	59
QUERCUS ILEX L.	59
QUERCUS PETRAEA (MATT.) LIEBL.	60
QUERCUS PYRENAICA WILLD.	60
QUERCUS ROBUR L.	60
QUERCUS SUBER L.	61
LAMIÁCEAS	62
LAMIUM MACULATUM L.	62
LILIÁCEAS	64
ALLIUM AMPELOPRASUM L.	64
ASPHODELUS SP.	64
ASPHODELUS AESTIVUS BROT.	65
ASPHODELUS ALBUS MILL.	65
MUSCARI COMOSUM (L.) MILL.	65
MALVÁCEAS	66
MALVA SP.	66
MORÁCEAS	68
FICUS CARICA L.	68
OLEÁCEAS	70
OLEA EUROPAEA L.	70
OXALIDÁCEAS	72
OXALIS PES-CAPRAE L.	72
PAPAVERÁCEAS	74
HYPECOUM IMBERBE SM.	74
PAPAVER DUBIUM L.	74
PAPAVER RHOEAS L.	75

PLANTAGINÁCEAS	76
PLANTAGO MEDIA L.	76
POÁCEAS	78
AVENA SATIVA L.	78
HORDEUM VULGARE L.	78
LOLIUM PERENNE L.	79
TRITICUM AESTIVUM L.	79
TRITICUM MONOCOCCUM L.	79
SECALE CEREALE L.	80
ZEA MAYS L.	80
POLIGONÁCEAS	82
RUMEX ACETOSA L.	82
RUMEX ACETOSELLA SUBSP. ANGIOCARPUS (MURB.) MURB.	82
RUMEX OBTUSIFOLIUS L.	83
PORTULACÁCEAS	84
PORTULACA OLERACEA L.	84
POSIDONIÁCEAS	86
POSIDONIA OCEANICA (L.) DELILE	86
QUENOPODIÁCEAS	88
ATRIPLEX HALIMUS L.	88
BETA VULGARIS L.	88
BETA VULGARIS VAR. ALTISSIMA DÖLL	89
BETA VULGARIS VAR. CONDITIVA ALEF.	89
BETA VULGARIS VAR. CRASSA ALEF.	89
BETA VULGARIS VAR. RAPACEA W.D.J. KOCH	90
BETA VULGARIS L. VAR. VULGARIS	90
RAMNÁCEAS	92
ZIZIPHUS LOTUS (L.) LAM.	92
ROSÁCEAS	94
MALUS DOMESTICA (BORKH.) BORKH.	94
MALUS PUMILA MILL.	94
MALUS SYLVESTRIS (L.) MILL. SUBSP. SYLVESTRIS	95
PRUNUS AVIUM L.	95
PRUNUS DOMESTICA L.	95
PRUNUS SPINOSA L.	96
PYRUS COMMUNIS L.	96
ROSA PENDULINA L.	96
ROSA PIMPINELLIFOLIA L.	97
SORBUS DOMESTICA L.	97

RAMNÁCEAS	98
GALIUM MOLLUGO L.	98
SALICÁCEAS	100
POPULUS ALBA L.	100
POPULUS NIGRA L.	101
SOLANÁCEAS	102
LYCOPERSICUM ESCULENTUM MILL.	102
SOLANUM TUBEROSUM L.	103
ULMÁCEAS	104
ULMUS GLABRA HUDS.	104
ULMUS MINOR MILL.	105
URTICÁCEAS	106
URTICA DIOICA L.	106
VITÁCEAS	108
VITIS VINIFERA L.	108
REFERENCIAS	110

Introducción.

El proyecto OK-Net EcoFeed tuvo por objetivo ayudar a los ganaderos de monogástricos a conseguir una alimentación 100% ecológica y de origen local para sus animales. Para ello se buscó sintetizar el conocimiento científico y práctico disponible sobre las alternativas de alimentación para estos animales.

Para conseguir llegar al aporte de una dieta animal 100% ecológica hay que ampliar las posibilidades más allá de los actuales piensos compuestos basados en un reducido número de materias primas (maíz, trigo, cebada, soja, etc.), algunas de las cuales entran en competencia directa con la alimentación humana.

Desde la perspectiva de la Agroecología el ganado porcino debe integrarse en el sistema agropecuario y no producirse aisladamente; por lo que la solución no pasa por la sustitución del pienso convencional por un pienso ecológico de ingredientes similares pero certificados como procedentes de la agricultura ecológica. En este sentido hay que ser innovadores y hacer uso de ingredientes alternativos basados en recursos locales, aprovechando el carácter omnívoro y oportunista del cerdo.

Las revisiones etnobotánicas pueden inspirar el uso de cultivos minoritarios, hierbas y forrajes de distinta procedencia para la alimentación de los cerdos. Así, en este trabajo se describen 133 especies o subespecies vegetales cuyo uso como forraje y alimento para los cerdos se ha registrado alguna vez en la Península Ibérica. Con mucha seguridad fue la autosuficiencia de las pasadas economías autárquicas la que agudizó la observación y la valoración de los recursos vegetales, convirtiendo al cerdo en el gran reciclador de la casa, de la huerta y de todo el sistema agrario, especialmente después de la labor de retirada de las insistentemente llamadas malas hierbas; labor que recibe diferentes denominaciones (escardar, binar, desyerbar, sachar, sallar y sayar) y en la que el cerdo pone en valor esas hierbas perseguidas.

Era durante esa labor hortícola cuando se recolectaban especies como: jaramagos (*Raphanus raphanistrum*), pamplinas (*Stellaria media*), cerraja (*Sonchus asper*, *S. oleraceus*, *S. tenerrinus*) o verdolaga (*Portulaca oleracea*), por citar sólo algunos ejemplos. Como ejemplo de un uso extendido geográficamente, cabe destacar el caso de la cerraja (*S. oleraceus*), que en inglés recibe la denominación de sow thistle (que en español significa cardo de la cerda); porque, al ser considerada popularmente como una especie galactógena, se reservaba para las cerdas en lactación.

Existen algunas fuentes que aportan información sobre la alimentación tradicional de los cerdos (Acosta Naranjo, 2002; López Palazón, 1960, 1961; Mata Moreno, Maurer, Rodríguez Estévez, & Fernández, 2004; Rodríguez-Estévez & Mata-Moreno, 2006; Salazar, 1928), pero todas aportan información dispersa y recursos muy puntuales. Sin embargo, estos sistemas ganaderos tradicionales y sus recursos alimenticios merecen

una especial atención en un proyecto como OKNet Ecofeed, por servir como fuentes de inspiración e innovación y aunque sólo sea como merecido homenaje a la inventiva y capacidad de observación de los ganaderos que nos precedieron.

Cabe destacar que un inventario de este tipo tiene especial interés para una explotación familiar de cerdos para autoconsumo; para ese agricultor autosuficiente, paradigma de la Agroecología, siempre más versátil y adaptable que el ganadero especializado con un elevado censo de cerdos, que requerirá una programación y una adecuada formulación de las dietas y no puede arriesgarse a la variabilidad e incertidumbre de los recursos que aquí se describen.

Pero, por qué no aprovechar este conocimiento y este “relato auténtico” para producir algunos cerdos alimentados de la forma más tradicional y ecológica, como siempre; eso sí, sin prisas.

CONSIDERACIONES AL EMPLEO DE FORRAJES Y ALIMENTOS FIBROSOS.

Las fibras poco dietéticas empeoran la conversión y producen cerdos más engrasados. Después de la proteína, la fibra es el nutriente que más calor endógeno produce.

La fibra no abarata las raciones, pero aumenta la sensación de saciedad.

Siempre deben tenerse en cuenta los posibles factores antinutritivos de una planta o sus subproductos. Por tanto, el consejo es no abusar de aquellas plantas o alimentos de los que no se tenga experiencia o conocimiento.



¿Cómo usar esta guía?

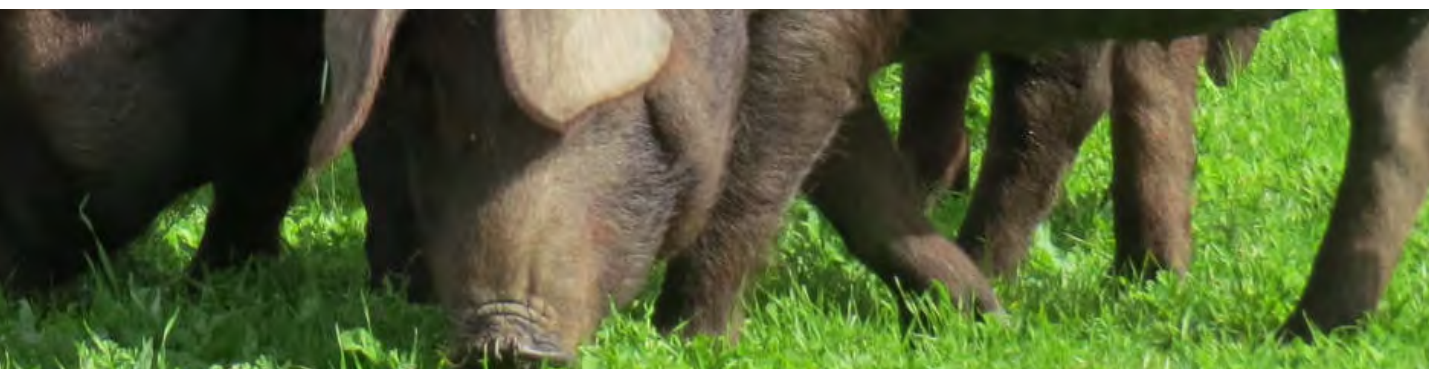
Esta guía es un catálogo de especies vegetales que, de acuerdo con diversas fuentes, se han utilizado en la alimentación de los cerdos. Las especies están ordenadas alfabéticamente por familias botánicas.

La información de cada especie se divide en los siguientes apartados siempre que haya sido posible completarlos:

- ▲ **Nombre científico**
- ▲ **Nombre común:** solamente se indican los más frecuentes o aquellos utilizados donde se ha usado la planta para alimentar a los cerdos.
- ▲ **Hábitat**
- ▲ **Distribución:** abundancia y extensión geográfica en la Península Ibérica; es una forma de indicar la facilidad para encontrarla.
- ▲ **Extensión de uso:** popularidad o frecuencia del uso en un pasado reciente
- ▲ **Parte utilizada**
- ▲ **Modo de consumo:** si es en fresco o requiere algún tipo de procesamiento.
- ▲ **Estación:** época del año para su aprovechamiento.
- ▲ **Objetivo:** grupo de edad o estado de los cerdos con los que se ha usado.
- ▲ **Observaciones**

En el caso de la distribución y extensión de uso, se aporta una escala de cuatro cuadrículas sombreadas en función del grado de distribución y extensión:

- ▲ **Distribución:** muy reducida, reducida, frecuente y muy frecuente.
- ▲ **Extensión de uso:** muy puntual, poco conocido, extendido y muy extendido.



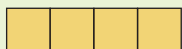


AMARANTHUS HYBRIDUS L

▲ Hábitat

En lugares nitrófilos, especialmente en cultivos de regadío.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectada en fresco.





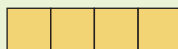
SPINACIA OLERACEA L.



▲ Hábitat

En lugares nitrófilos, especialmente en cultivos de regadío.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectada en fresco.

▲ Observaciones

Normalmente aprovechada como restos de cosechas

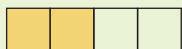


PISTACIA LENTISCUS L.

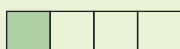
▲ Hábitat

Matorrales y bosques esclerófilos mediterráneos. Generalmente en zonas de solana y en cualquier tipo de sustrato.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados y en ocasiones recolectados.



▲ Estación
Otoño





ANTHRISCUS SYLVESTRIS (L.) HOFFM. SUBSP. SYLVESTRIS

▲ Hábitat
En zonas encharcadas y nitrificadas.

▲ Distribución

--	--	--	--	--

▲ Extensión de uso

--	--	--	--	--

▲ Parte utilizada
Partes aéreas.

▲ Modo de consumo
Recolectadas en fresco.



Arbolato, mardiasca o mastrancho

CONOPODIUM PYRENAEUM (LOISEL.) MIÉGEV

▲ Hábitat
Prados de montaña y sotobosques.

▲ Distribución

--	--	--	--	--

▲ Extensión de uso

--	--	--	--	--

▲ Parte utilizada
Tubérculos.

▲ Modo de consumo
Pastoreados.



Coca, macuca, paraguas o patacani

CONOPODIUM SUBCARNEUM (BOISS. & REUT.) BOISS. & REUT.



▲ Hábitat

Pastizales en inmediaciones de bosques y matorrales con cierto grado de humedad.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Tubérculos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados.

Coca, macuca, paraguas o patacana

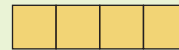
FOENICULUM VULGARE MILL.



▲ Hábitat

Pastizales vivaces. También como ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos.

▲ Modo de consumo

Frescos, molidos y mezclados con harina.

Hinojo

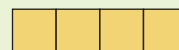
HERACLEUM SPHONDYLIIUM L.



▲ Hábitat

Pastizales vivaces. También como ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos.

▲ Modo de consumo

Frescos, molidos y mezclados con harina.

Badolo, bodolo o bartolo

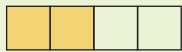


ARISARUM SIMORRHINUM DURIEU.

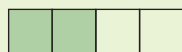
▲ Hábitat

En formaciones matorra-lizadas con arbolado y cierto grado de humedad. También como arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Tubérculos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados y en ocasiones recolectados.





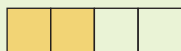
ARISARUM VULGARE TARG. TOZZ.



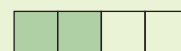
▲ Hábitat

En suelos removidos preferentemente básicos.
También como rupícola, arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Tubérculos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados y en ocasiones recolectados.

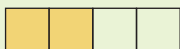


AETHEORHIZA BULBOSA (L.) CASS.

▲ Hábitat

Pastizales vivaces. También como ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Bulbos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados o recolectados en fresco.



CENTAUREA CALCITRAPA L.

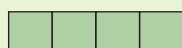
▲ Hábitat

Pastizales con cierto grado de nitrificación. También como arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Pastoreadas.



CICHORIUM INTYBUS L.



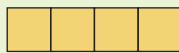
▲ **Objetivo:**
Cerdas lactantes.

▲ **Observaciones:**
Considerada galactógena.

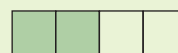
▲ Hábitat

Pastizales nitrófilos. También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas y mezcladas con salvado.

Achicoria

CIRSIUM ARVENSE (L.) SCOP.

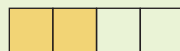


▲ **Observaciones:**
Muy apetecido.

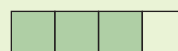
▲ Hábitat

Arvense y ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.

Cardo triguero

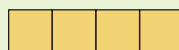
CHONDRILLA JUNCEA L.



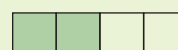
▲ Hábitat

Ruderal y viaria

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas.

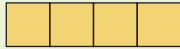
Ajonjonera, salmerón,
escobas o ternillo

CREPIS VESICARIA SUBSP. TARAXACIFOLIA (THUILL.) THELL.

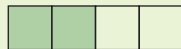
▲ Hábitat

Pastizales anuales. También como ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

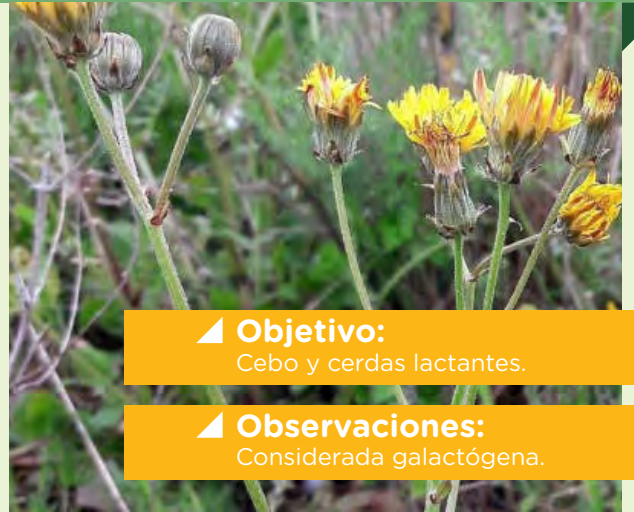


▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas.

▲ **Objetivo:**

Cebo y cerdas lactantes.

▲ **Observaciones:**

Considerada galactógena.

HELIANTHUS TUBEROSUS PARRY

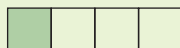
▲ Hábitat

En zonas húmedas y nitrificadas, junto a ríos y arroyos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Tubérculos.

▲ Modo de consumo

Conservados, cocidos, machacados o mezclados con harina de cebada o pienso.

▲ **Observaciones:**

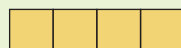
Cultivada

HYPOCHAERIS RADICATA L.

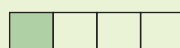
▲ Hábitat

Pastizales vivaces de zonas sombrías y más o menos húmedas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



LACTUCA SATIVA L.



▲ **Observaciones:**
Normalmente aprovechada como restos de cosechas.

- ▲ **Hábitat**
Cultivada en huertos. Asilvestrada en las inmediaciones de estos.
- ▲ **Distribución**
- ▲ **Extensión de uso**
- ▲ **Parte utilizada**
Partes aéreas
- ▲ **Modo de consumo**
Recolectadas en fresco o cocidas.

Lechuguilla

HELMINTHOTHECA COMOSA (BOISS.) HOLUB SUBSP. COMOSA



- ▲ **Hábitat**
Pastizales sombríos y húmedos nitrificados. También en matorrales nitrificados
- ▲ **Distribución**
- ▲ **Extensión de uso**
- ▲ **Parte utilizada**
Partes aéreas
- ▲ **Modo de consumo**
Recolectadas en fresco o cocidas.

Achicoria

SONCHUS ASPER (L.) HILL



▲ **Objetivo:**
Cerdas lactantes.

▲ **Observaciones:**
Considerada galactógena.

- ▲ **Hábitat**
Arvense, ruderal y viaria.
- ▲ **Distribución**
- ▲ **Extensión de uso**
- ▲ **Parte utilizada**
Partes aéreas
- ▲ **Modo de consumo**
Recolectadas en fresco principalmente o cocidas (solas o con salvado).

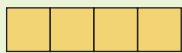
Cardo lechero,
cerrajón o lecherina

SONCHUS OLERACEUS L.

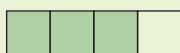
▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

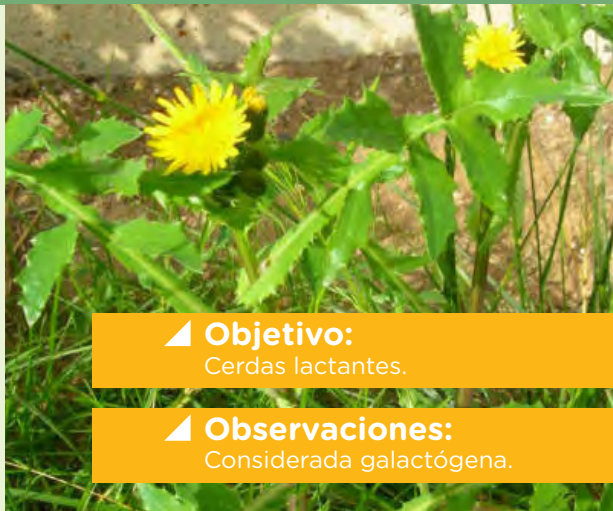


▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco principalmente o cocidas (solas o con salvado).

▲ **Objetivo:**

Cerdas lactantes.

▲ **Observaciones:**

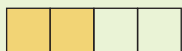
Considerada galactógena.

SONCHUS TENERRIMUS L

▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria. También en ambientes salinos, donde se puede comportar como rupícola.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

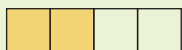
Recolectadas en fresco.

**TARAXACUM VULGARE (LAM.) SCHRANK**

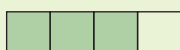
▲ Hábitat

Pastizales vivaces. También en los céspedes de parques y jardines.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



UROSPERMUM DALECHAMPII (L.) F. W. SCHMIDT



▲ Hábitat

Pastizales vivaces.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas.





CORYLUS AVELLANA L.

▲ Hábitat

En lugares nitrófilos, especialmente en cultivos de regadío.

▲ Distribución

▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectada en fresco.





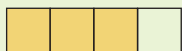


ANCHUSA AZUREA MILL.

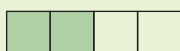
▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria. Principalmente en suelos básicos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas. También mezclada con cebada.

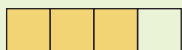


BORAGO OFFICINALIS L.

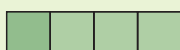
▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria. Allá donde hay nitrificación.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Cocidas.



▲ **Observaciones:**
Silvestre y cultivada.

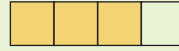
ECHIUM PLANTAGINEUM L.



▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Cocidas.

Borraxa brava, borrasca o tortalsol

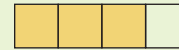
ECHIUM VULGARE L.



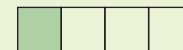
▲ Hábitat

En pastizales algo nitrificados. También como arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Cocidas.

Borraxa brava o borrasca

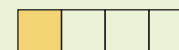
PENTAGLOTTIS SEMPERVIRENS (L.) TAUSCH



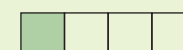
▲ Hábitat

En zonas boscosas y lugares sombríos y húmedos. Por lo general en sustrato ácido.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.

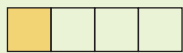
Pampinto o malvavisco

ESPECIE SYMPHYTUM OFFICINALE L.

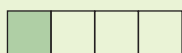
▲ Hábitat

En herbazales húmedos y riberas de ríos y arroyos. En sustrato ácido por lo general.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



▲ Observaciones:

Cultivada







BRASSICA NAPUS L. VAR. NAPUS

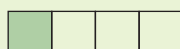
▲ Hábitat

Ruderal y viaria. Cultivada en huertos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Raíces y hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



Nabo forrajero

BRASSICA NAPUS VAR. RAPIFERA METZG.

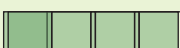
▲ Hábitat

Cultivada en huertos. También como ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Raíces.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



Nabo

BRASSICA OLERACEA L.



▲ **Estación:**
Verano.

▲ **Objetivo:**
Cebo.

▲ **Hábitat**
Acantilados marinos. Cultivada en huertos.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**
Partes aéreas.

▲ **Modo de consumo**
Recolectadas en fresco.

Col forrajera o berza

BRASSICA OLERACEA L. SUBSP. ACEPHALA (DC.) METZG.



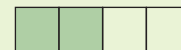
▲ **Observaciones**
Normalmente aprovechada como restos de cosechas.

▲ **Hábitat**
Cultivada en huertos.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**

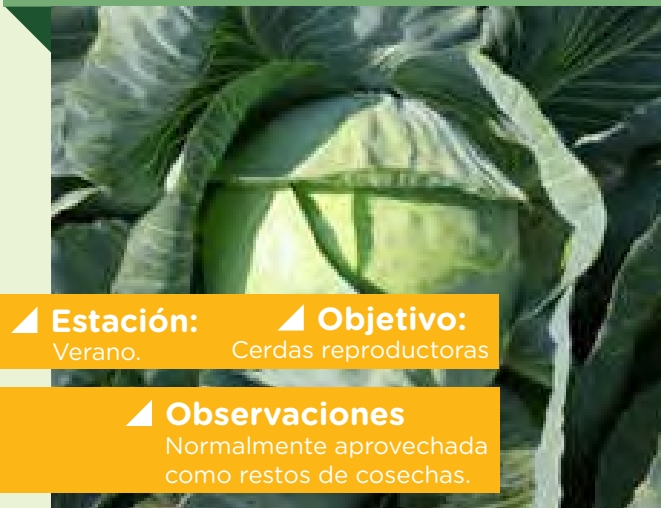


▲ **Parte utilizada**
Hojas más bastas y tallos.

▲ **Modo de consumo**
Cocida con patatas.

Berza o col

BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA L.



▲ **Estación:**
Verano.

▲ **Objetivo:**
Cerdas reproductoras

▲ **Observaciones**
Normalmente aprovechada como restos de cosechas.

▲ **Hábitat**
Cultivada en huertos.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**
Partes aéreas

▲ **Modo de consumo**
Con salvado.

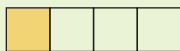
Repollo

BRASSICA RAPA L.

▲ Hábitat

Cultivada en huertos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas y raíces.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas.



CARDARIA DRABA (L.) DESV.

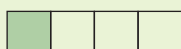
▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria. También en suelos salinos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



COINCYA MONENSIS SUBSP. OROPHILA (FRANCO) AEDO, LEADLAY & MUÑOZ GARM.

▲ Hábitat

Pastizales y herbazales. También como arvense y ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

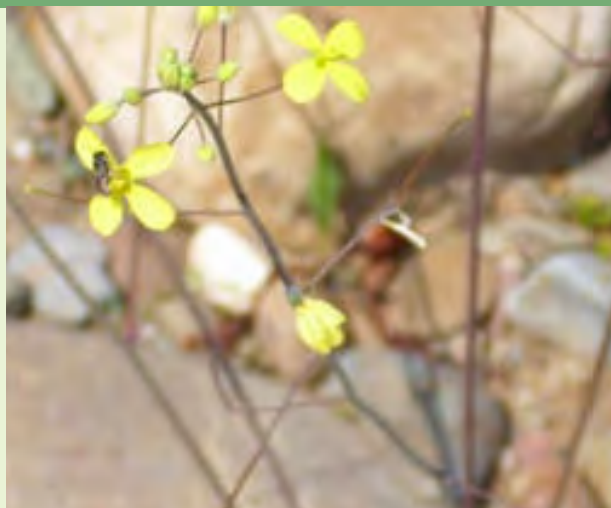


▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



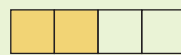
ERUCASTRUM NASTURTIIFOLIUM (POIR.) O.E. SCHULZ SUBSP. NASTURTIIFOLIUM



▲ Hábitat

Herbazales nitrófilos y cultivos leñosos. También en matorrales y pastizales más o menos alterados.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.

Jébenes

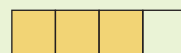
RAPHANUS RAPHANISTRUM L. SUBSP. RAPHANISTRUM



▲ Hábitat

Pastizales y dehesas. También como arvense y ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.

Jaramago

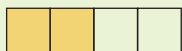


OPUNTIA MAXIMA MILL.

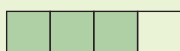
▲ Hábitat

Ruderal y viaria. Más ocasionalmente en zonas de matorral bajo.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (higos chumbos)

▲ Modo de consumo

Enteros o cortados, solos, con harina o salvado.



▲ **Estación**
Otoño





CERATONIA SILIQUA L.

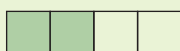
▲ Hábitat

En lugares cálidos formando parte de matorrales con arbolado. Preferentemente en suelos de carácter básico.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (algarrobas).

▲ Modo de consumo

Recolectados, en fresco o conservados.







CAPPARIS SPINOSA L. SUBSP. SPINOSA

▲ Hábitat

En zonas cálidas y muy soleadas.
También como ruderal en muros antiguos.
Preferentemente en suelos básicos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada

Raíces.

▲ Modo de consumo

Tostadas, mezcladas con agua y otros alimentos





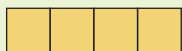


STELLARIA MEDIA (L.) VILL.

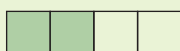
▲ Hábitat

Pastizales y dehesas. También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas.

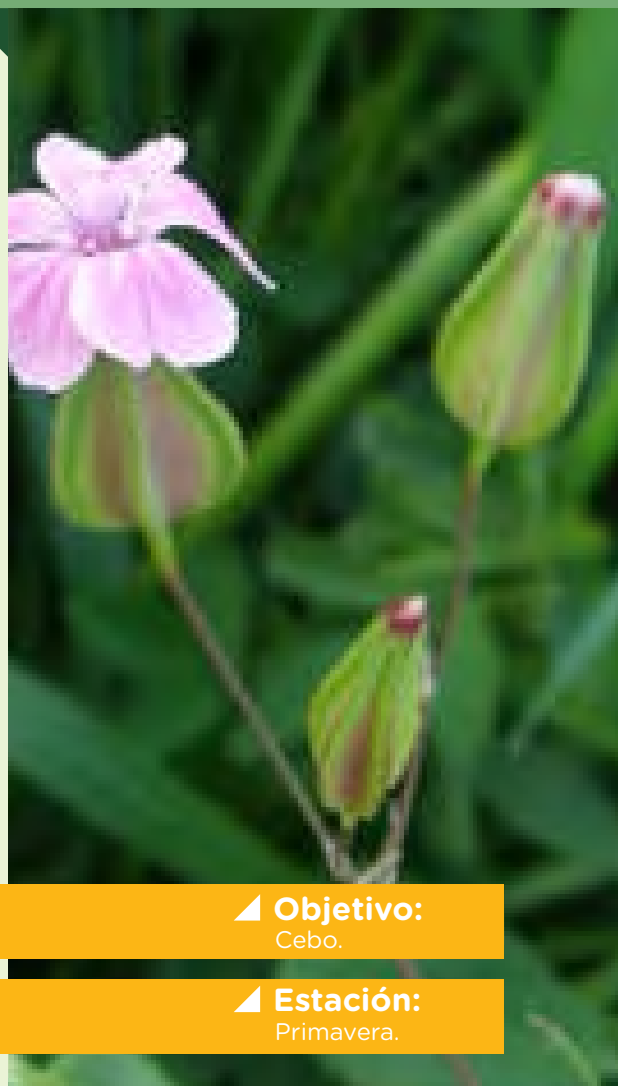


▲ Estación

Invierno y primavera



VACCARIA HISPANICA (MILL.) RAUSCHERT



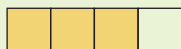
▲ **Objetivo:**
Cebo.

▲ **Estación:**
Primavera.

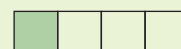
▲ Hábitat

Pastizales y matorrales generalmente en sustratos de carácter básico. También como arvense.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectada en fresco.

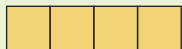


CONVOLVULUS ARVENSIS L.

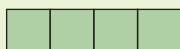
▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria. También en pastizales con cierto grado de nitrificación.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectada en fresco.



▲ Estación
Verano.



CONVOLVULUS ALTHAEOIDES L.

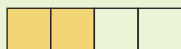


▲ **Estación:**
Verano.

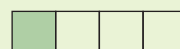
▲ Hábitat

Arvense, ruderal y viaria. También en pastizales con cierto grado de nitrificación.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Pastoreadas y recolectadas en fresco.



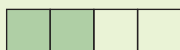
UMBILICUS RUPESTRIS (SALISB.) DANDY

▲ Hábitat

Rupícola. También como ruderal en muros antiguos

▲ Distribución

▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Raíces y partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Pastoreadas.



▲ Estación

Invierno.

▲ Observaciones:

Muy apetecidas



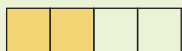


CUCURBITA PEPO L.

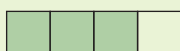
▲ Hábitat

Cultivada en huertos. Ocasionalmente asilvestrada.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (calabazas).

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco, crudas o cocidas.



▲ Observaciones:

Normalmente aprovechada como restos de cosechas.



CUCUMIS MELO L.



▲ Hábitat
Cultivada en huertos.

▲ Distribución

--	--	--	--	--

▲ Extensión de uso

--	--	--	--	--

▲ Parte utilizada
Frutos (melones).

▲ Modo de consumo
Recolectada en fresco.

▲ **Observaciones**
Normalmente aprovechada como restos de cosechas.

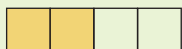


CICER ARIETINUM L.

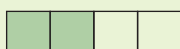
▲ Hábitat

Cultivada. Ocasionalmente asilvestrada en las inmediaciones de los cultivos

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (garbanzos).



LATHYRUS OCHRUS (L.) DC.

▲ Hábitat

Pastizales con cierto grado de humedad. También como arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



▲ **Objetivo:**
Cerdas reproductoras

▲ **Estación:**
Primavera

LATHYRUS SATIVUS L.



▲ **Objetivo:**
Cebo.

▲ Hábitat

Normalmente cultivada. También en pastizales anuales y como arvense.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada

Granos (Guijas, muelas, titos o almortas).

▲ Modo de consumo

Molidos.

Guijas, muelas, titos o almortas

LUPINUS ALBUS L.



▲ **Objetivo:**
Normalmente cebo.

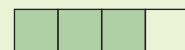
▲ Hábitat

Cultivada. También como ruderal y arvense.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (altramuzes).

▲ Modo de consumo

Recolectados, cocidos y endulzados en agua corriente.

Altramuz o chochos

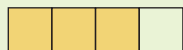
LUPINUS ANGUSTIFOLIUS L.



▲ Hábitat

Pastizales anuales. También como arvense y ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos.

▲ Modo de consumo

Recolectados, cocidos y endulzados en agua corriente.

Altramuz silvestre o bravo, chocho bravo

MEDICAGO ORBICULARIS (L.) BARTAL.

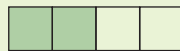
▲ Hábitat

Pastizales anuales. También como arvense.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos.

▲ Modo de consumo

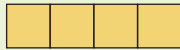
Pastoreado.

**MEDICAGO POLYMORPHA L.**

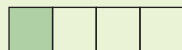
▲ Hábitat

Pastizales anuales. También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas



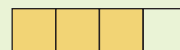
▲ **Objetivo:**
Lechones.

MEDICAGO SATIVA L.

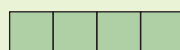
▲ Hábitat

Principalmente cultivada; también arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o conservadas (normalmente henificadas).



PISUM SATIVUM L.



▲ **Objetivo:**
Cebo.

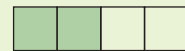
▲ Hábitat

Cultivada. También asilvestrada en las inmediaciones de los cultivos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos.

▲ Modo de consumo

Cocidos.

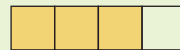
RETAMA SPHAEROCARPA (L.) BOISS.



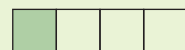
▲ Hábitat

Matorrales generalmente abiertos en zonas muy soleadas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados.

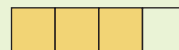
TRIFOLIUM SUBTERRANEUM L.



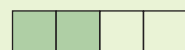
▲ Hábitat

Pastizales (majadales). También en dehesas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Pastoreados.

TRIGONELLA FOENUM-GRÆCUM L.

Alholva

▲ Hábitat

Cultivada. También como ruderal y arvense.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (alholvas).



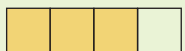
VICIA ANGUSTIFOLIA L.

Arvejana

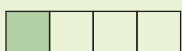
▲ Hábitat

Pastizales anuales con cierto grado de nitrificación.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



▲ Objetivo:

Cerdas reproductoras

▲ Estación

Primavera

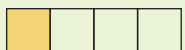
VICIA ARTICULATA HORNEM.

Algarroba

▲ Hábitat

Arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (algarrobas).



VICIA ERVILIA (L.) WILLD.



▲ Hábitat

Cultivada. También como arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (yeros).

Yeros

VICIA FABA L.



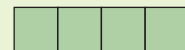
▲ Hábitat

Cultivada. Ocasionalmente como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (habas).

▲ Modo de consumo

Molidos y amasados.

Habas

VICIA LATHYROIDES L.



▲ Hábitat

Pastizales anuales.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.

▲ **Objetivo:**
Cerdas reproductoras

▲ **Estación:**
Primavera.

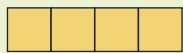
Arvejana

VICIA LUTEA L.

▲ Hábitat

Pastizales anuales y claros de matorral. También como arvense y ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



▲ Objetivo:

Cerdas reproductoras

▲ Estación

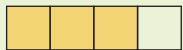
Primavera

VICIA SATIVA L. SUBSP. SATIVA

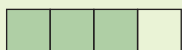
▲ Hábitat

Cultivada. También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos y partes aéreas.



▲ Observaciones:

Considerada mejor que las habas.

▲ Objetivo:

Cebo





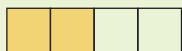


CASTANEA SATIVA MILL.

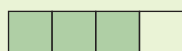
▲ Hábitat

Cultivada y naturalizada en zonas umbrosas y frescas. Generalmente en suelos silíceos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos pequeños y defectuosos (castañas).

▲ Modo de consumo

Pastoreadas y recolectadas.



▲ Estación

Otoño - invierno.

FAGUS SYLVATICA L.

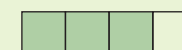
▲ Hábitat

Zonas boscosas húmedas y frescas. Indiferente al sustrato.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (hayucos).

▲ Modo de consumo

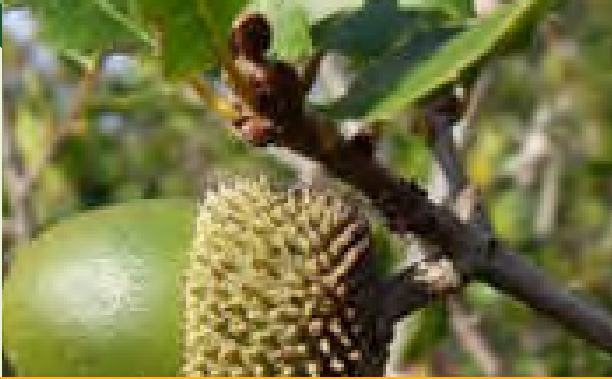
Pastoreo y recolectados.



▲ Estación

Otoño - invierno.

QUERCUS COCCIFERA L.



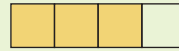
▲ **Estación:**
Otoño - invierno

▲ **Observaciones**
Es la menos apetecida de las bellotas.

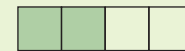
▲ **Hábitat**

Matorrales preforestales de solana.
Preferentemente en suelos de carácter básico.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**

Frutos (bellotas).

▲ **Modo de consumo**

Pastoreadas y recolectadas.

Coscoja o carrasca

QUERCUS FAGINEA LAM.



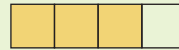
▲ **Objetivo:**
Cebo

▲ **Estación:**
Otoño - invierno.

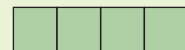
▲ **Hábitat**

Bosques marcescentes. También mezclado en bosques esclerófilos. Más raramente en dehesas.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**

Frutos (bellotas).

▲ **Modo de consumo**

Pastoreadas y recolectadas.

Quejigo, roble carballo o carrasca

QUERCUS ILEX L.



▲ **Estación:**
Otoño - invierno

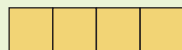
▲ **Objetivo:**
Cebo

▲ **Observaciones**
Es la más apetecida de las bellotas.

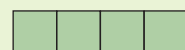
▲ **Hábitat**

Bosques esclerófilos. También en bosques marcescentes y en dehesas.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**

Frutos (bellotas).

▲ **Modo de consumo**

Pastoreadas y recolectadas; en ocasiones conservadas.

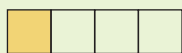
Encina, chaparro o carrasca

QUERCUS PETRAEA (MATT.) LIEBL.

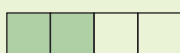
▲ Hábitat

En bosques puros o mezclada con otras especies arbóreas. Vive en todo tipo de sustratos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (bellotas).

▲ Modo de consumo

Pastoreadas y recolectadas.



▲ Estación

Otoño - invierno.

QUERCUS PYRENAICA WILLD.

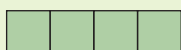
▲ Hábitat

En bosques puros en laderas umbrías con cierto grado de altitud y pluviometría. Puede mezclarse con el castaño. Muy raramente formando dehesas mixtas con encina.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (bellotas).

▲ Modo de consumo

Pastoreadas y recolectadas.



▲ Objetivo:

Cebo.

▲ Estación

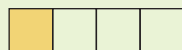
Otoño - invierno.

QUERCUS ROBUR L.

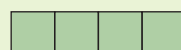
▲ Hábitat

Bosques caducifolios. En suelos profundos y frescos, preferentemente en sustratos silíceos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (bellotas).

▲ Modo de consumo

Pastoreadas y recolectadas.



▲ Objetivo:

Cebo.

▲ Estación

Otoño - invierno.

QUERCUS SUBER L.



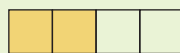
▲ **Estación:**
Otoño - invierno.

▲ **Objetivo:**
Cebo.

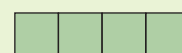
▲ Hábitat

Bosques esclerófilos puros o mezclados con encina, quejigo o melojo. También en dehesa

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (bellotas).

▲ Modo de consumo

Pastoreadas y recolectadas.





LAMIUM MACULATUM L.

▲ Hábitat

En herbazales y bosques húmedos. También como ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectada en fresco para cocerlas.





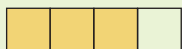


ALLIUM AMPELOPRASUM L.

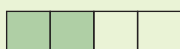
▲ Hábitat

Pastizales y matorrales más o menos aclarados. También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Bulbos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados.

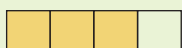


ASPHODELUS SP.

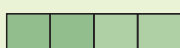
▲ Hábitat

Pastizales vivaces y zonas matorralizadas con cierto grado de nitrificación. También en dehesas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Raíces.

▲ Modo de consumo

Recolectadas para cocerlas y también pastoreadas.



ASPHODELUS AESTIVUS BROT.



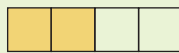
▲ Observaciones

Las raíces son más apreciadas.

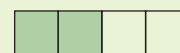
▲ Hábitat

Pastizales vivaces nitrogenados y cierto grado de humedad.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas y raíces.

▲ Modo de consumo

Recolectadas para cocerlas y mezclarlas con harina o salvado.

Gamones o perigallos

ASPHODELUS ALBUS MILL.



▲ Objetivo:

Cebo.

▲ Estación:

Hojas en otoño-invierno (antes de la floración)

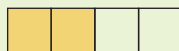
▲ Observaciones

Las raíces son más apreciadas.

▲ Hábitat

Pastizales vivaces, matorrales o bosques. En sustrato ácido y básico.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada

Hojas frescas, raíces y frutos.

▲ Modo de consumo

Hojas cocidas, raíces secas y cocidas o frescas y frutos cocidos.

Gamones, abruétanas o perigallos

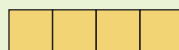
MUSCARI COMOSUM (L.) MILL.



▲ Hábitat

Pastizales vivaces. También como arvense.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Bulbos.

▲ Modo de consumo

Pastoreados.

Ceborranchillas, candelitos o guitarritas

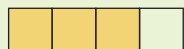


MALVA SP.

▲ Hábitat

Pastizales anuales muy nitrificados. También como ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectada en fresco.





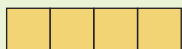


FICUS CARICA L.

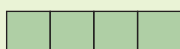
▲ Hábitat

Cultivada y asilvestrada especialmente en ríos, arroyos y paredes (ruderal).

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (higos).

▲ Modo de consumo

Recolectados en fresco y conservados secos.



▲ Estación

Verano - invierno.

▲ Objetivo:

Cebo.



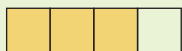


OLEA EUROPAEA L.

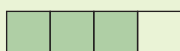
▲ Hábitat

Cultivada. Ocasionalmente con matorral preforestal una vez abandonado el cultivo.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Orujo.

▲ Modo de consumo

Sólo o mezclado con patatas y remolacha.



▲ Estación
Invierno.

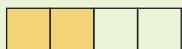


OXALIS PES-CAPRAE L.

▲ Hábitat

Pastizales y matorrales densos umbrosos.
También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco y picadas.



▲ **Observaciones:**

Un excesivo consumo puede dar problemas de toxicidad



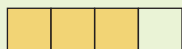


HYPECOUM IMBERBE SM.

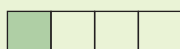
▲ Hábitat

Como arvense principal-mente en suelos calizos. Más raramente en suelos arenosos de dehesas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

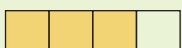


PAPAVER DUBIUM L.

▲ Hábitat

Pastizales anuales. También como arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



PAPAVER RHOEAS L.



▲ Hábitat

Pastizales anuales. También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución

▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco y pastoreadas.



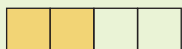


PLANTAGO MEDIA L.

▲ Hábitat

Pastizales y matorrales densos umbrosos.
También como arvense, ruderal y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Pastoreadas.







AVENA SATIVA L.

▲ Hábitat
Cultivada.

▲ Distribución

--	--	--	--

▲ Extensión de uso

--	--	--	--

▲ Parte utilizada
Granos (avena).

▲ Modo de consumo
Granos conservados, molidos o enteros remojados.



HORDEUM VULGARE L.

▲ Hábitat
Cultivada.

▲ Distribución

--	--	--	--

▲ Extensión de uso

--	--	--	--

▲ Parte utilizada
Granos (cebada) y salvado.

▲ Modo de consumo
Granos conservados, enteros o en harina.



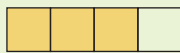
▲ **Observaciones:**
Considerada un buen tratamiento para la diarrea y galactógena.

LOLIUM PERENNE L.



▲ Hábitat
Pastizales vivaces. También como ruderal.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco y pastoreadas.

TRITICUM AESTIVUM L.

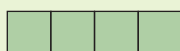


▲ Hábitat
Cultivada. Raramente escapada de cultivo como viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (trigo) y salvado.

▲ Modo de consumo

Granos conservados, enteros o en harina y salvado mezclado con forrajes.

TRITICUM MONOCOCCUM L.

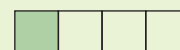


▲ Hábitat
Cultivada.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Granos (escaña).

▲ Modo de consumo

Granos conservados.

SECALE CEREALE L.

Centeno

- ▲ Hábitat
Cultivada.

- ▲ Distribución

■	■	■	■	■
---	---	---	---	---
- ▲ Extensión de uso

■	■	■	■	■
---	---	---	---	---

- ▲ Parte utilizada
Granos (centeno).

- ▲ Modo de consumo
En harina con patatas u otros alimentos.



ZEA MAYS L.

Maíz

- ▲ Hábitat
Cultivada.

- ▲ Distribución

■	■	■	■	■
---	---	---	---	---
- ▲ Extensión de uso

■	■	■	■	■
---	---	---	---	---

- ▲ Parte utilizada
Granos (maíz).

- ▲ Modo de consumo
Tostadas, mezcladas con agua y otros Granos conservados enteros o en harina.







RUMEX ACETOSA L.

▲ Hábitat

Herbazales con cierto grado de nitrificación.
También en zonas boscosas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas y frutos.

▲ Modo de consumo

Frescos o cocidos.

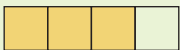


RUMEX ACETOSELLA SUBSP. ANGIOCARPUS (MURB.) MURB.

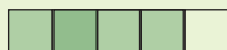
▲ Hábitat

Pastizales de suelos poco desarrollados.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.



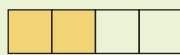
RUMEX OBTUSIFOLIUS L.



▲ Hábitat

En pastizales húmedos, fuentes, ríos y arroyos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Frescas o cocidas.



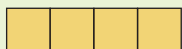


PORTULACA OLERACEA L.

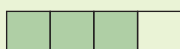
▲ Hábitat

Ruderal, arvense y viaria.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Pastoreadas.







POSIDONIA OCEANICA (L.) DELILE

▲ Hábitat
En fondos marinos.

▲ Distribución

▲ Extensión de uso

▲ Parte utilizada
Frutos.

▲ Modo de consumo
Recolectados.







ATRIPLEX HALIMUS L.

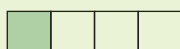
▲ Hábitat

En lugares con cierto grado de salinidad.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas y frutos.

▲ Modo de consumo

Sola o amasada con harina de cebada o salvado, o con orujo de aceituna, en crudo o cocido.



▲ **Objetivo:**
Cebo.

BETA VULGARIS L.

▲ Hábitat

Cultivada en huertos. Se asilvestra en las inmediaciones de estos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

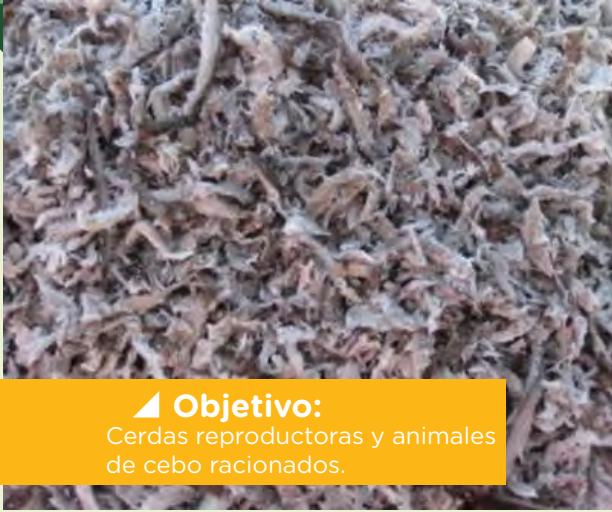
Hojas frescas.



▲ **Observaciones:**
Normalmente aprovechada como restos de cosechas

▲ **Objetivo:**
Cerdas recién paridas (por considerarse depurativa).

BETA VULGARIS VAR. ALTISSIMA DÖLL



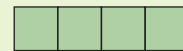
▲ **Objetivo:**
Cerdas reproductoras y animales de cebo racionados.

▲ **Hábitat**
Cultivada en huertos y monocultivos.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**

Pulpa (subproducto) normalmente conservada en seco.

Remolacha

BETA VULGARIS VAR. CONDITIVA ALEF.



▲ **Objetivo:**
Cebo.

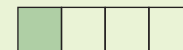
▲ **Estación:**
Primavera y verano. También almacena para el invierno.

▲ **Hábitat**
Cultivada en huertos.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**

Tubérculos y hojas frescas.

▲ **Modo de consumo**

Cocidas con patatas y otras verduras.

Remolacha

BETA VULGARIS VAR. CRASSA ALEF.



▲ **Estación:**
Invierno

▲ **Hábitat**
Cultivada en huertos y como monocultivo.

▲ **Distribución**



▲ **Extensión de uso**



▲ **Parte utilizada**

Tubérculos y hojas frescas.

Remolacha forrajera

BETA VULGARIS VAR. RAPACEA W.D.J. KOCH

▲ Hábitat

Cultivada en huertos y como monocultivo.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

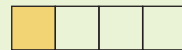
Tubérculos y hojas frescas.

**BETA VULGARIS L. VAR. VULGARIS**

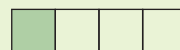
▲ Hábitat

Cultivada en huertos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Tubérculos y hojas frescas.

▲ Modo de consumo

Tubérculo cocido, machado y mezclado con harina de cebada.







ZIZIPHUS LOTUS (L.) LAM.

▲ Hábitat

En huertos, ramblas y zonas arenosas semidesérticas de poca pluviometría.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos.

▲ Modo de consumo

Recolectados y en fresco.







MALUS DOMESTICA (BORKH.) BORKH.

▲ Hábitat

Cultivada. Asilvestrada en zonas boscosas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (manzanas).

▲ Modo de consumo

Frescos o cocidos.

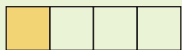


MALUS PUMILA MILL.

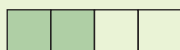
▲ Hábitat

Herbazales nitrófilos y cultivos leñosos.
También en matorrales y pastizales más o menos alterados.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas



▲ Observaciones:

Variedad cultivada solo para el cerdo.

MALUS SYLVESTRIS (L.) MILL. SUBSP. SYLVESTRIS



▲ **Objetivo:**
Cebo

▲ **Estación:** Otoño. ▲ **Observaciones:** Cultivada.

▲ **Hábitat**
Bosques y matorrales.

▲ **Distribución**

▲ **Extensión de uso**

▲ **Parte utilizada**
Frutos (manzanas).

▲ **Modo de consumo**
Recolectadas.

Manzanal montés, manzanera
silvestre o maguillo

PRUNUS AVIUM L.



▲ **Estación:**
Verano.

▲ **Hábitat**
Bosques caducifolios húmedos.

▲ **Distribución**

▲ **Extensión de uso**

▲ **Parte utilizada**
Hojas frescas.

▲ **Modo de consumo**
Recolectadas en fresco.

Cerezo

PRUNUS DOMESTICA L.



▲ **Estación:** Verano. ▲ **Observaciones**
Laxante. Normalmente aprovechada como restos de cosechas.

▲ **Hábitat**
Cultivada.

▲ **Distribución**

▲ **Extensión de uso**

▲ **Parte utilizada**
Frutos (ciruelas).

▲ **Modo de consumo**
Recolectadas en fresco.

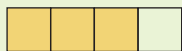
Ciruelo

PRUNUS SPINOSA L.

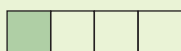
▲ Hábitat

Matorrales y zonas boscosas. También como viaria. Preferentemente en suelos básicos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (endrinas).

▲ Modo de consumo

Pastoreados.

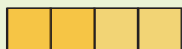


PYRUS COMMUNIS L

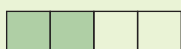
▲ Hábitat

Cultivada y asilvestrada en zonas con cierto grado de humedad.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos (peras).



▲ **Estación**
Invierno.

▲ **Observaciones:**

Normalmente aprovechada como restos de cosechas. Hay variedades cultivadas especialmente para el cerdo.

ROSA PENDULINA L.

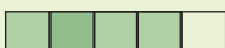
▲ Hábitat

En sotobosques abiertos y matorrales. También como rupícola.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos.

▲ Modo de consumo

Recolectados en fresco.



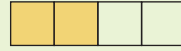
ROSA PIMPINELLIFOLIA L.



▲ Hábitat

Matorrales y sotobosques. También en pedregales.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos.

▲ Modo de consumo

Recolectados en fresco.

Abrojo, escalambrojo o zamarrilla

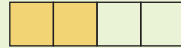
SORBUS DOMESTICA L.



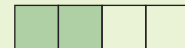
▲ Hábitat

Cultivada y naturalizada en zonas boscosas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Frutos.

▲ Modo de consumo

Conservados entre paja.

Serbal, serbero o serbo



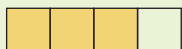


GALIUM MOLLUGO L

▲ Hábitat

Huertas umbrías. Zonas boscosas. También en taludes, pedregales y roquedos.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco.





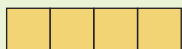


POPULUS ALBA L.

▲ Hábitat

En lugares nitrófilos, especialmente en cultivos de regadío.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco y mezcladas con salvado y mondas de patata.



▲ Objetivo:

Cerdas lactantes.



POPULUS NIGRA L.

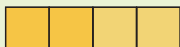


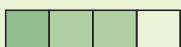
- ▲ Hábitat
Bosques en galería (en ríos y arroyos). Silvestre y cultivada
- ▲ Distribución
- ▲ Extensión de uso

--	--	--	--
- ▲ Parte utilizada
Hojas.
- ▲ Modo de consumo
Recolectada en fresco.

LYCOPERSICUM ESCULENTUM MILL.

▲ Hábitat
Cultivada.

▲ Distribución


▲ Extensión de uso


▲ Parte utilizada
Frutos (tomates).



▲ Estación
Verano.


▲ Observaciones:
Normalmente aprovechados
como restos de cosechas.

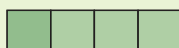


SOLANUM TUBEROSUM L.



▲ Hábitat
Cultivada.

▲ Distribución


▲ Extensión de uso


▲ Parte utilizada
Tubérculos (patatas) o sus mondas.

▲ Modo de consumo
Cocidas con verduras silvestres, coles, salvado o remolacha.

▲ **Objetivo:**
Cebo.

▲ **Observaciones**
Normalmente aprovechados como restos de cosechas.

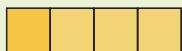


ULMUS GLABRA HUDS.

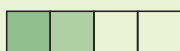
▲ Hábitat

Silvestre en bosques, en zonas muy húmedas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco o cocidas.





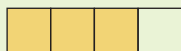
ULMUS MINOR MILL.



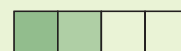
▲ Hábitat

Silvestre y cultivada, en bosques en galería (en ríos y arroyos).

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Hojas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas, enteras o picadas en fresco o cocidas; también conservadas.

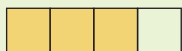


URTICA DIOICA L.

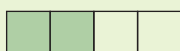
▲ Hábitat

En zonas muy nitrificadas.

▲ Distribución



▲ Extensión de uso



▲ Parte utilizada

Partes aéreas.

▲ Modo de consumo

Recolectadas en fresco y cocidas.







VITIS VINIFERA L.

▲ Hábitat
Cultivada.

▲ Distribución

--	--	--	--	--	--

▲ Extensión de uso

--	--	--	--	--

▲ Parte utilizada
Hojas.





Acosta Naranjo, R. (2002).

Los entramados de la diversidad: antropología social de la dehesa:

Diputación de Badajoz, Departamento de publicaciones.

Disponible en:

https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/32412/Los_entramados_de_la_diversidad.pdf?sequence=1

Argamentería-Gutiérrez, A., De La Roza, B.; Cueto, M^a A.; Hidalgo, C.O.; Tamargo, C. Rodríguez, A., Fernández, A.; Merino, M^a J.; Menéndez J. (2012).

Manual del Gochu Astur-Celta (SERIDA Ed.)

Villaviciosa, Asturias, Spain.

Disponible en:

<http://www.serida.org/publicacionesdetalle.php?id=5210>

López Palazón, J. (1960).

Cebo de cerdos.

Disponible en:

http://www.mapama.gob.es/ministerio/pags/biblioteca/hojas/hd_1960_20.pdf

López Palazón, J. (1961).

Notas prácticas sobre la cría porcina.

Disponible en:

https://www.mapa.gob.es/ministerio/pags/biblioteca/hojas/hd_1961_19.pdf

Mata Moreno, C., Maurer, P., Rodríguez Estévez, V., & Fernández, R. (2004).

Recopilación del conocimiento ganadero tradicional de la Comarca de la Sierra de Cádiz y su validación para la reconversión e implantación de la Ganadería Ecológica.

Córdoba: ASAJA-UCO Producción Animal.

Disponible en:

http://www.uco.es/zootecniaygestion/img/pictorex/27_17_12_16a.ConocimGanadero-1.pdf

Rodríguez-Estévez, V., & Mata-Moreno, C. (2006)

Alimentación de cerdos con recursos naturales y restos de cosecha.

Fertilidad de la tierra: revista de agricultura ecológica(26), 56-60.

Salazar, Z. (1928).

Racionamiento del ganado.

Disponible en:

<https://www.mapa.gob.es/ministerio/pags/Biblioteca/fondo/42710.htm>

Schley, L., & Roper, T. J. (2003).

*Diet of wild boar *Sus scrofa* in Western Europe, with particular reference to consumption of agricultural crops. Mammal Review, 33(1), 43-56. doi:10.1046/j.1365-2907.2003.00010.x.*

Segrelles, J. A. (2001)

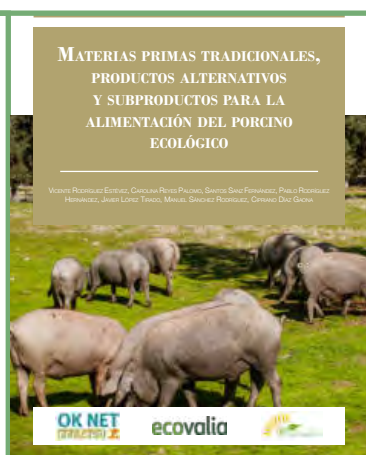
La ganadería porcina en España: cambios productivos y territoriales.

Ponencia dictada en los cursos de verano de la Universidad de Cantabria.

Disponible en:

<https://web.ua.es/en/giecryal/documentos/documentos839/docs/ganaderia-porcina.pdf>

La información de este catálogo se puede complementar con el manual: Materias primas tradicionales, productos alternativos y subproductos para la alimentación del porcino ecológico.



A quienes les interese este conocimiento o tengan información sobre alguna planta les proponemos que entren en:

<https://www.conecte.es/index.php/es/>

También pueden contactar con los autores de este catálogo en ganaderiaecologica@uco.es

CONNECT-e (CONocimiento ECológico Tradicional) es una plataforma interactiva de recogida y transmisión de conocimientos tradicionales relativos a plantas, animales, hongos, variedades tradicionales de cultivos o ecosistemas. Esta plataforma aspira no sólo a ser un lugar de consulta, sino también un espacio de encuentro e intercambio. La plataforma CONNECT-e presenta un formato wiki, con el objetivo de que cualquier persona pueda registrarse y compartir a través de la web los conocimientos y prácticas tradicionales que han adquirido de sus mayores hablando con ellos o viendo cómo los aplicaban en el día a día. La principal misión de esta plataforma es conservar y difundir el conocimiento ecológico tradicional.



